



Laurent Goulvestre

Expert international et interculturel
Société GARUDA
Réseau de consultants indépendants
Tél : 06 07 56 94 38
contact@goulvestre.com
www.goulvestre.com



Conférence pour faire face à la crise et mieux comprendre le monde qui nous entoure...

Objectifs

- **Faire face à la crise et la comprendre**
- **Se positionner dans ce monde global**
- **Construire une vision positive de l'avenir**

Le monde n'a jamais changé aussi vite et beaucoup d'entre nous perdent leurs repères. La culture, l'éducation, les journaux et plus généralement tous les médias nous envoient tellement d'informations au quotidien qu'il est difficile de sélectionner celles qui sont utiles et celles qui ne le sont pas. A cela s'ajoute, celles qui sont transmises au sein même de votre entreprise avec ses objectifs et ses orientations et qu'il faut aussi comprendre et digérer. Par le « mix » de ces innombrables informations, vos collaborateurs ont besoin d'y voir plus clair et d'être rassurés sur leur avenir

Traçons un chemin ensemble pour mieux affronter le futur !

Auteur de 100 questions sur la gestion de crise, le conférencier vous propose d'apporter de la transparence sur le futur, de montrer des points de repères évidents, afin de diminuer les tensions et d'envisager l'avenir plus sereinement.

Sommaire de la conférence « Faire face à la crise »

Panorama de l'économie mondiale et point sur la crise

- Les mécanismes économiques actuels, ce qu'il faut savoir pour faire face à la crise. Quels sont les chiffres clés ?
- Les pays émergents qui changent la "donne". L'évolution et l'orientation stratégique de ces pays. Pourquoi ? Comment ?
- Hypothèse sur les perspectives d'évolution à 50 ans (démographie, ressources naturelles, nouvelles situations, nouvelles pensées..)
- Les limites du système et les bonnes nouvelles à venir

Savoir faire face à la crise

- Comprendre l'actualité économique internationale et son futur
- Améliorer sa communication et en saisir l'impact
- Apprendre à être plus exigeant
- Adopter une attitude positive face aux contraintes
- Intégrer une meilleure tolérance à la frustration



Développer sa résistance face à la crise

- Apprendre à limiter la critique destructive
- Comprendre les mécanismes du stress
- Appréhender sa respiration

Limiter l'impact de la crise sur soi

- Devenir assertif et résilient
- Etre soi-même
- Apprendre la critique constructive
- Prendre du recul

Cette conférence est constituée de deux exercices pratiques de sensibilisation qui sont joués avec tout le public : un pour apprendre à mieux communiquer avec les autres, un autre pour être plus précis et plus exigeant dans ses relations. Des films d'animations sont aussi projetés pour une prise de conscience par tous. Cette conférence reprend le chapitre 4 « Maîtrise de soi » de mon ouvrage sur la gestion de crise.

Avec vous :

1 heure de conférence

+ des questions réponses avec le public

+ la dédicace de mon ouvrage sur la gestion de crise

Cette conférence vous est commentée avant la prestation afin d'y intégrer vos spécificités si vous le souhaitez. Vous pouvez aussi faire intervenir des collaborateurs en amont de la conférence pour parler de leurs expériences. Le débat qui suit la conférence peut-être fait avec vous pour faire réagir l'audience et ainsi construire des plan d'actions concrets par la suite

Quel public ?

Tout le personnel de l'entreprise ou une partie clef de votre encadrement
Cette conférence peut-être faite en Anglais ou en Français.

Où ?

Lors d'un séminaire, d'un repas de fin d'année ou dans vos locaux en matinée ou en après-midi.